

Policydokument för Bureå IF

Innehållsförteckning

Bureå IF:s verksamhetsidé	3
Att representera Bureå IF	3
Att vara ledare inom Bureå IF	3
Att vara spelare i Bureå IF	4
Att vara förälder/anhörig till spelare i Bureå IF	5
Föreningens verksamheter	5
Policy för olika åldrar i Bureå IF	5
Idrottsverksamhet för vuxna	6
Övrigt	7
Att värva från andra föreningar	7
Att lämna Bureå Idrottsförening	7
Alkohol, narkotika, doping och tobak	7
Barn och ungdomar som far illa	8
Sexuella trakasserier och övergrepp	8

Bureå IF:s verksamhetsidé

Bureå Idrottsförenings idé är att bedriva en idrottsverksamhet som utvecklar människor såväl fysiskt som socialt. Vår ambition är att föreningens medlemmar skall må bra och ha roligt tillsammans genom träning och att detta skall ge förutsättningar att bli bättre såväl på som utanför planen. Utöver att fysisk aktivitet vill vi även efter att förmedla goda demokratiska värderingar och visa respekt för våra medmänniskor. Vi vill genom vår verksamhet bidra till att skapa en positiv känsla för orten och främja utvecklingen av Burebygden tillsammans med andra aktörer i Bureå. Vi arbetar efter Riksidrottsförbundets riktlinjer och policys.

Bureå IF:s idrottsverksamhet ger också mål att sträva efter och som inspirerar oss att testa gränser. Att **tillsammans** arbeta för att uppnå dessa mål ger oss erfarenheter som är värdefulla även utanför idrotten.

För att införliva vår idé vill vi att:

- Alla som vill skall ha möjlighet att bli och vara medlem i Bureå IF.
- Medlemmarna skall ha inflytande över verksamhetens utformning och inriktning.
- Medlemmarna skall bidra till föreningens utveckling och verksamheter.
- Bureå IF skall vara en naturlig väg in i samhället för nyinflyttade.
- Bureå IF skall skapa och upprätthålla goda relationer med andra föreningar, köpmän, företagare och representanter från kommunen.

För att införliva vår idé kräver vi att:

- Samtliga idrottsarrangemang i föreningens regi skall vara drogfria.

Att representera Bureå IF

Som ledare, spelare, förälder eller supporter är vi ambassadörer för Bureå IF och Bureå som samhälle och av denna anledning är det av stor vikt att vi föregår med gott exempel. Vi skall uppträda sportsligt i såväl med- som motgång och detta gör vi genom att:

- Använda ett vårdat språk utan svordomar och kränkande ord.
- Visa respekt mot domare, funktionärer, motståndarlag, föräldrar och supportrar såväl på som utanför planen.
- Ta avstånd från all form av mobbing, rasism och sexulla kränkningar.

Att vara ledare inom Bureå IF

Bureå IF:s verksamhet bygger på ideellt ledarskap. Vi vill att ledare skall genomgå adekvat ledarutbildning för att tillskansa sig grundläggande kunskaper för kunna att vägleda barn-

och ungdomar i deras fysiska, psykiska och sociala utveckling. Ledare för de äldre lagen skall även verka för att öka medvetenhet kring korrelationen mellan kost och träning, hur man förebygger/tar hand om skador samt föregå med gott exempel när det kommer till att representera föreningen på ett bra sätt. De åligger även ledaren att förbereda sina spelare inför spel på högre nivå om och när detta blir aktuellt, exempelvis vid spel med äldre lag. Samtliga ledare inom föreningen skall arbeta för att bygga och bibehålla goda relationer ledare och spelare emellan samt se till att det finns utrymme för att kombinera flera idrotter och samtidig skolgång. Sektionerna för respektive idrott skall samverka för att möjliggöra utövande av flera idrotter parallellt.

För att lyckas med detta vill vi att:

- Samtliga ledare skall ta del av adekvat ledar- och vidareutbildning samt att en gemensam utbildningsplan för föreningens ledare och ledamöter skall finnas.

Föreningens ledare föregår med gott exempel genom att:

- Införliva och efterleva föreningens mål och idé som beskrivs i detta dokument.
- Vara en god ambassadör för föreningen, uppträda sportsligt samt skapa och bibehålla goda relationer med domare och motståndarlag såväl som med föräldrar och spelaranhöriga.
- Komma väl förberedd till träningspass och matcher, detta innebär även att vara först på plats och att lämna sist av alla.
- Fokusera på att främja spelarnas utveckling och undvika favorisering.
- Ha föreningens stöd när det kommer till att tillrättavisa föräldrar som inte betar sig acceptabelt utifrån föreningens mål och idé beskrivet i detta dokument.
- Använda klädsel med föreningsemblem vid representation av Bureå IF.

Att vara spelare i Bureå IF

Föreningens spelare föregår med gott exempel genom att:

- Införliva och efterleva föreningens mål och idé som beskrivs i detta dokument.
- Stötta och peppa dina lagkamrater.
- Alltid kämpa och göra ditt bästa.
- Komma i tid till träningar och matcher och att lämna återbud vid eventuella förhinder.
- Skapa goda vanor gällande kost, vila, sömn, skola och träning.
- Ta hand om din egen och föreningens utrustning.

Att vara förälder/anhörig till spelare i Bureå IF

Föräldrar, vårdnadshavare och anhöriga till spelare i Bureå IF föregår med gott exempel genom att:

- Införliva och efterleva föreningens mål och idé som beskrivs i detta dokument.
- Vara en god ambassadör för föreningen, uppträda sportsligt gentemot domare och motståndarlag på planen såväl som med föräldrar och supportrar utanför planen.
- Visa intresse för ditt barns idrottande genom att uppmuntra, stötta - oavsett resultat - både efter match och träningar.
- Peppa och heja på **hela** laget, inte enbart på ditt eget barn.
- Undvika att coacha från läktarplats samt att inte enbart premiera målgörande.
- Hjälpa ditt barn att komma i tid och väl förberedd till träningar och matcher samt att se till att lämna återbud vid eventuella förhinder.
- Främja goda vanor gällande kost, vila, sömn, skola och träning.
- Delta i föräldramöten för att ta del av information om vilken verksamhet ditt barn medverkar i och hur den bedrivs.
- Ställa upp och hjälpa till vid hemma- och bortamatcher, föreningsaktiviteter, träningar.
- Känna att man har föreningens stöd när det kommer till att tillrättavisa föräldrar som inte betar sig acceptabelt utifrån föreningens policy beskrivet i detta dokument. Vid upprepade förseelser är ni välkomna att kontakta kansliet för hjälp.

Föreningens verksamheter

Policy för olika åldrar i Bureå IF

Barn- och ungdomsverksamhet

Vårt övergripande mål är **så många som möjligt som spelar så länge som möjligt**. Vi vill att barn och ungdomar skall få möjlighet att utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt på ett roligt, lekfullt och allsidigt sätt och att detta skall ske i en bra och trygg miljö. Vi vill att barn och ungdomar skall kunna vara aktiva utövare inom flera idrotter, men att det skall finnas utrymme att skapa balans mellan studier och idrottsutövande.

Åldersspann 6 - 12 år

- Spelare tränar och spelar i första hand med sin åldersgrupp eller skolkamrater. Eventuella undantag från detta skall ske i dialog med respektive sektion.
- Ingen toppning (dvs att vissa spelar mer än andra på match) är tillåten före 15 års ålder, alla spelare skall ges lika mycket speltid förutsatt att spelaren regelbundet deltar i lagets träningar.
- Den egna truppens spelare skall alltid ha företräde att spela i lagets egna matcher.
- Vid behov av ytterligare spelare till match kan det vara aktuellt att låna spelare från

ett äldre eller ett yngre lag. Den tränare som behöver låna spelare kontaktar berörd tränare för det lag man avser låna från för att undvika oklarheter. Ledare ska låta olika spelare spela matcher i andra lag för att det skall bli så rättvist som möjligt. Det är ledaren som lånar ut spelare som bedömer vems tur det är att få spela med annat lag, och vad som är möjligt utifrån gällande dispensregler.

- Ledarens uppgift är att förbereda föreningens ungdomar inför nästa åldersgrupp samt att skapa lagkänsla och trygghet i laget.

Mål med vår policy 6-12 år är att:

- Skapa stark lagkänsla och trygghet i laget.
- Långsiktiga resultat och motorisk utveckling för alla (därför ska inte kortsiktiga resultat premieras eller fördelar ges till de tidigt utvecklade barnen).

Åldersspann 13 - 18 år

- Ingen toppning är tillåten före 15 års ålder, alla spelare skall ges lika mycket speltid förutsatt att spelaren regelbundet deltar i lagets träningar.
- Spelare bör alltid erbjudas möjlighet att träna i sin egen åldersgrupp.
- Det är viktigt alla får spela tillräckligt mycket match.
- Ledare skall uppmuntra och stötta sina spelare att utöver sin åldersklass prova på spel i högre eller lägre åldersklass.
- Efter 15 år finns möjlighet för ledare att låta vissa spela mer. Spelare över 15 år som fått lite speltid i sin åldersklass bör ges möjlighet att spela match i lägre åldersklass.
- I seniorverksamhet spelar det lag tränaren tar ut oavsett ålder.

Mål med vår policy 13-18 år är att:

- Få så många som möjligt att spela så länge som möjligt.
- Få spelare att känna känslan av att de ofta lyckas på träning och match.
- Få till jämna matcher så att alla utvecklas genom att nivåanpassa efter motstånd.
- Alla spelare får lära sig ta ansvar på träning och match
- Skapa stark lagkänsla och trygghet i laget

Gemensamma träningar och träningsmatcher med blandade lag, kan bidra till att det känns naturligt att spela med olika lag. Återkommande kontakter ledare emellan samt samordning med respektive sektion behövs för att det ska fungera bra i praktiken.

Idrottsverksamhet för vuxna

Vi vill att våra medlemmar skall ha möjlighet att fortsätta med idrott även i vuxen ålder och vi strävar efter att bedriva såväl tävlingsidrott och motionsidrott för att ge våra ungdomar möjlighet att utvecklas vidare i föreningen.

Övrigt

Att värva från andra föreningar

Vid all värvning ska vi se till den enskilde spelarens utvecklingsmöjligheter. Dialog skall **alltid** föras med spelarens moderklubb, spelaren själv och - i de fall det är aktuellt - med spelarens vårdnadshavare för att värna om spelarens bästa.

- Värvning är ej tillåtet inom i åldrarna 6-14 år. Om en spelare, med annan föreningstillhörighet, vill provträna med ett lag inom Bureå IF skall kontakt tas med moderföreningen och spelarens föräldrar innan detta sker för att inga oklarheter ska uppstå.
- Vid rekrytering av spelare till BIF skall detta ske i dialog med tränare och ansvariga i sektionen.

Att lämna Bureå Idrottsförening

- Inga inbetalda avgifter återbetalas.
- Eventuella skulder till BIF skall vara betalda innan övergång verkställs.

Alkohol, narkotika, doping och tobak

Inom Bureå IF vill vi bedriva idrott för att utveckla människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi lär oss även om hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande som exempelvis användandet av droger.

Bureå IF kräver därför att:

- Samtliga idrottsarrangemang inklusive träningsläger, matcher och resor skall vara drog- och alkoholfria. Detta gäller för såväl ledare som spelare samt andra personer i direkt anknytning till vår idrottsverksamhet.
- Föreningen i samband med arrangemang/evenemang skall undvika egen försäljning av alkohol till allmänheten. I de fall utskänkning förekommer har vi som arrangör ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet (åldersgräns och vakter) beaktas.
- Föreningen, utöver vad som tobakslagen föreskriver, skall arbeta för att skapa tobaksfria miljöer på anläggningar där idrottsverksamhet bedrivs.
- Ledare och aktiva utövare skall medvetandegöras om tobakens negativa inverkan på individ och miljö.

Om ovanstående riktlinjer inte efterföljs kommer vi att:

- Medvetandegöra ansvarig inom föreningen om vad som skett.
- Kontakta berörd/berörda person/personer.
- Utifrån föreningens handlingsplan erbjuda berörd person stöttning och hjälp.
- Kontakta vårdnadshavare om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/tobak/narkotika/doping.
- Kontakta polis vid upptäckt av doping- eller narkotikaanvändning i föreningssammanhang.

Barn och ungdomar som far illa

Vid misstanke om att ett barn eller ungdom far illa - i idrottsverksamheten eller någon annanstans - rekommenderas att du som vuxen i föreningen gör en anmälan till socialtjänsten. Även om idrottsledare, till skillnad mot lärare, socialtjänst och poliser, inte har skyldighet att anmäla är det givetvis önskvärt att vi tar vårt ansvar och sätter ett barns trygghet i första rummet.

Sexuella trakasserier och övergrepp

Vid misstanke om att sexuella trakasserier eller övergrepp föreligger ska föreningen skyndsamt agera på den uppkomna situationen och detta är särskilt viktigt om de inblandade personerna möts i den vardagliga verksamheten. Följande ledord ska vara vägledande i hanteringen av ärendet:

- Skyndsamhet
- Diskretion
- Inhämtnande av yttranden från samtliga parter
- Uppföljning och åtgärd

Det är viktigt att nedteckna detaljer om det inträffade såsom exempelvis datum, klockslag, händelseförlopp, om vittnen till det inträffade finns osv. Samtliga parter skall erbjudas möjlighet att yttra sig angående det inträffade. Utifrån en samlad bedömning bör beslut inom föreningen tas om huruvida det är aktuellt för den utpekade att ta timeout i väntan på att situationen utretts och eventuella åtgärder vidtagits.

Trakasserier av brottslig karaktär bör alltid polisanmälas.

På Riksidrottsförbundets hemsida finns information och råd samt en policy med åtgärdsförslag. Vid behov finns det även möjlighet att kontakta handläggare med kunskap om sexuella trakasserier vid Riksidrottsförbundet för hjälp och rådgivning. Det kan även vara lämpligt att rådgöra med socialtjänst eller polis.